

Extra näring för dig som planerar att bli gravid

Den här informationen handlar om **Natalben PreGravid**, en näringskapsel som är särskilt anpassad för dig som planerar att bli gravid. Varje kapsel innehåller folsyra (Quatrefolic®), zink, D-vitamin, vitamin B12 och jod. Prata gärna med din barnmorska om du vill veta mer.

VAD ÄR NATALBEN PREGRAVID?

Natalben PreGravid är en näringskapsel som har utvecklats särskilt för dig som planerar att bli gravid. Varje kapsel innehåller folsyra (Quatrefolic®), zink, D-vitamin, vitamin B12 och jod.

Folsyra/folat

Folsyra/folat bidrar till normal blodbildning samt till att minska trötthet och utmattning. Folsyra/folat bidrar även till vävnadstillväxt hos gravida och till normal blodbildning. Natalben PreGravid innehåller folsyra i form av Quatrefolic®.

Zink

Zink bidrar till normal fertilitet och reproduktion samt till normal DNA-syntes.

Vitamin D

Vitamin D bidrar till att bibehålla normal benstomme och till immunsystemets normala funktion.

Vitamin B12

Vitamin B12 har en roll i celldelningsprocessen, bidrar till normal energiomsättning och till normal bildning av röda blodkroppar.

Jod

Jod bidrar till normal energiomsättning samt till normal produktion av sköldkörtelhormoner och till normal sköldkörtelfunktion. Jod bidrar även till normal kognitiv funktion, till nervsystemets normala funktion och till att bibehålla normal hud.

SÅ TAR DU NATALBEN PREGRAVID

- Ta 1 kapsel per dag i samband med måltid.
- Svälj kapseln hel tillsammans med ett halvt glas vatten.

ATT TÄNKA PÅ

- Den rekommenderade dagsdosen bör inte överskridas.
- Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en mångsidig och balanserad kost samt hälsosam livsstil.

INGREDIENSER

Solrosolja (Helianthus annuus L.), gelatin (nötkreatur), fuktighetsbevarande medel (glycerol E 422), förtjockningsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror E 471), zink (zinkoxid), förtjockningsmedel (bivax, gult E 901), emulgeringsmedel (lecitiner E 322), vitamin B12 (cyanokobalamin), färgämne (järnoxider E 172), folsyra ((6S)-5-metyltetrahydrofolsyra, glukosaminsalt), vitamin D3 (kolekalciferol), jod (kaliumjodat)

FÖRVARINGSANVISNINGAR

Förvaras torrt i rumstemperatur, utom räckhåll för små barn.

HÅLLBARHET

Utgångsdatum är angivet på ytterförpackningen.

**PREGRAVID
NATALBEN**

Näringskapsel särskilt anpassad
för dig som planerar att bli gravid



MER INFO PÅ NÄSTA SIDA!

Innehåll	1 kapsel innehåller	% av DRI*
Folsyra (Quatrefolic®)**	400 µg	200
Zink	10 mg	100
Vitamin D3	15 µg	300
Vitamin B12	2,5 µg	100
Jod	150 µg	100

* DRI = Dagligt referensintag

** Quatrefolic® ((6S)-5-metyltetrahydrofolsyra, glukosaminsalt)

LÄR KÄNNA NATALBENFAMILJEN

Samtliga Natalben-produkter har innehåll med utgångspunkt från Nordiska Näringsrekommendationer.

Läs mer på www.natalben.se



NATALBEN PREGRAVID

Näringskapsel för dig som planerar att bli gravid. Innehåller folsyra (Quatrefolic®), zink, vitamin D, vitamin B12 och jod.



NATALBEN GRAVID

Näringskapsel för dig som är gravid. Innehåller folsyra (Quatrefolic®), järn, jod, vitamin D, omega-3 och ytterligare 14 vitaminer och mineraler.



NATALBEN AMNING

Näringskapsel för dig som ammar. Innehåller folsyra (Quatrefolic®), 11 vitaminer, 7 mineraler och omega-3.

PREGRAVID NATALBEN

Näringskapsel särskilt anpassad för dig som planerar att bli gravid

